

# WELL-DO

快適生活情報誌 **ウェルドウ**

SUMMER-2009 Vol.11

feature

豊かな自然と独自の文化が誘う——。

## 北欧世界遺産の旅

デンマーク・ノルウェー編

●イェリング墳墓群●ロスキレ大聖堂●クロンボー城●イルリサット・アイスフィヨルド  
●ウルネスの木造教会●ブリッゲン●レーロース鉱山都市●アルタのロック・アート  
●ヴェガオヤン・ヴェガ群島●西ノルウェーフィヨルド群  
●シュトゥルーヴェの三角点アーチ観測地点群

### 我が家の快適日和

Living inspection

木のやさしい温もりに包まれた  
ナチュラル感漂う上質空間。

Simple&Natural \*東京都・F邸

### 悦楽時間の住人

第8話 漫画家塚本 知子さん

WELL-DO Check!

屋根まわりの断熱・放熱・換気によって

猛暑の夏をより快適に。熱反射アルミフィルムと遮熱ルーフィング材による  
ダブル遮熱構造で、夏の冷房コストを大幅に削減!

### 北欧スイーツキッチン

北欧のおいしいお菓子③ ココストッパル

Information \* 太陽光発電+オール電化。  
地球にやさしく、お得な省エネ環境を実現!

Exhibition \* 横浜開港150周年記念・横浜美術館開館20周年記念展  
美をめぐる100年のドラマフランス絵画の19世紀

Present \* Axcnt of Scandinaviaの腕時計  
を3名様にプレゼント!

Better Life & Better Living

WELLDONE  
NOBLE HOUSE

# 北欧世界遺産の旅

## デンマーク・ノルウェー編

厳しくもダイナミックな自然に抱かれた美しい風景。

神話やヴァイキングなど独自の文化が息づく街並。

優れたインテリアに雑貨、小粋なカフェやレストラン巡りなど、

それぞれに旅の魅力は尽きない。

そして北欧の自然と文化を凝縮した数々の世界遺産も

きっと旅の思い出として深く心に刻まれるにちがいない。

白夜の夏はまさに北欧観光のベストシーズン。

今回は、デンマークとノルウェーの魅力的な世界遺産を

少しだけ旅してみましょう。

次号ではスウェーデン・フィンランド編をお届けします。

### イェリング墳墓群

ユトランド半島中部のイェリング近郊にあるイェリング墳墓群。10世紀後期に造られた二基の大墳墓とルーン文字の刻まれた二つの石碑が立つ。「ゴームの石碑」はゴーム老王とチューラ王妃について記され、「ハーラルの石碑」はハーラル青歯王のノルウェー征服を記念したもの。デンマークという言葉が記された最古の遺物で、国家の起源を示すものとして歴史的に興味深い。ヴァイキング独特の伝統的な帯状装飾がほどこされた中に、北欧最古と言われるキリスト像レリーフが刻まれている。ヴァイキング時代の衰退とキリスト教の伝播を知る上でも貴重な資料である。



### イェリング墳墓群

ルーン文字石碑群と教会

Jelling Mounds, Runic Stones and Church

文化遺産 1994 (iii)

交通/東京→コペンハーゲン  
コペンハーゲンから西へ約200km  
(列車で約2時間)

適期/6月~8月



### クロンボー城

シェラン島北東部のヘルシンゲルにある古城・クロンボー城。ヴァイキング時代に造られた小さな要塞はバルト海を望む要衝に位置し、16世紀デンマーク王フレゼリク2世によって、王の権威と莫大な財源をもとに大規模に改築された。その後、戦火や火災に見舞われたものの、北欧ルネサンスを代表する傑作建築として今も威厳を放っている。また、シェイクスピアの戯曲「ハムレット」の舞台「エルシノア城」としても有名で、毎年夏には広い中庭でシェイクスピアの野外劇が上演されている。

クロンボー城 Kronborg Castle

文化遺産 2000 (iv)

交通/東京→コペンハーゲン  
コペンハーゲンから北に約50km  
の町エルシノア(列車で約1時間)



### ウルネスの木造教会

ルストラフィヨルドを望む崖の上に立つウルネスの木造教会は、12世紀前半に建てられた現存する最古の木造教会である。ヴァイキング建築とキリスト教建築とが結びついたウルネス様式と呼ばれる独自のスタイルは、美しいその佇まいから「女王」と称えられている。木組みによるバイキング船の建造技術が応用された建物には、釘が一本も使われていない。また、北欧神話とキリスト教双方の影響から生まれた装飾が興味深い。千年近い風雪に耐え、今なお美しい姿でフィヨルドの景観に溶け込んでいる。



### ウルネスの木造教会

Urnes Stave Church

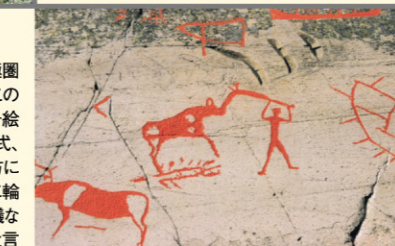
文化遺産 1997 (i)(ii)(iii)

交通/東京→オスロ  
オスロからソグンダルまで空路で45分。  
空港からソルヴォーンまでバスで20分。  
そこからフェリーで20分。

適期/6月~8月

### アルタのロック・アート

ヨーロッパの最北端ノールカップに程近い北極圏にあるノルウェーの小さな町アルタ。1973年にこの地で今から6,000~1,800年前の石器時代の岩絵が発見された。動物や狩猟生活の様子から儀式、呪術など様々なモチーフが描かれ、約5km四方に渡り、その数5,000点におよぶ。花崗岩の表面に輪郭を彫り込み、顔料で着色された岩絵は不思議な魅力を秘めている。サーミ人の手によるものだと言われ、広漠とした風景に古のロマンが感じられる。



アルタのロック・アート Rock Art of Alta

文化遺産 2000 (iv)

交通/東京→オスロ  
オスロから空路3時間(トロムソから35分)。

### ヴェガオヤン・ヴェガ群島

ノルウェー中西部海岸、6,500もの島々からなるヴェガ群島。ヴェガ島を中心とした一部の島では、1,500年以上前から漁業が営まれ、9世紀ごろからケワタガモの羽毛採取が生業となっており、今も伝統的生活が守り続けられている。野生のケワタガモの巣をやさしく見守りながら、見返りに得られる世界最高級の羽毛。美しくも厳しい自然環境の中で、自然と人間が共生する心温まる関係は、自然との関わりを模索する現代社会に、ひとつのヒントを示しているのかもしれない。



ヴェガオヤン・ヴェガ群島

Vegaoyan - The Vega Archipelago

文化遺産 2004 (v)

交通/東京→オスロ  
オスロからブロンオイスマまで  
空路約2時間。  
ブロンオイスマからヴェガ島までフェリー。



### シュトゥルーヴェの三角点アーチ観測地点群

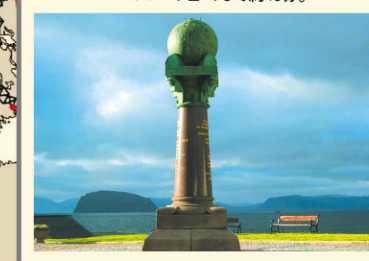
ロシアの天文学者シュトゥルーヴェが中心となって、1816年から約40年を費やして設置した三角点群の遺構で、北極海から黒海まで距離にして全長3,000kmにもおよぶ。この大規模で詳細な測量は、地球の大きさなどを正確に知る上で科学技術に大きく貢献した。当時設置された256地点のうち、34地点を対象として世界遺産に登録された。対象国はノルウェーからウクライナまで10カ国にまたがり、世界遺産として特異な例ともなっている。

シュトゥルーヴェの三角点アーチ観測地点群

Struve Geodetic Arc

文化遺産 2005 (ii)(iv)(vi)

交通/東京→オスロ  
オスロからトロムソまで空路約2時間。  
ハンメルフェストまで約40分。



### 西ノルウェーフィヨルド群

ノルウェー語で「深く入り込んだ湾」を意味するフィヨルド。氷河によって削り取られたU字谷に海水が流れ込んだもので、そのダイナミックな自然景観は圧巻だ。険しい山肌から数々の滝が流れ込む雄大なガイランゲルフィヨルド。最狭部250mというネーロイフィヨルド。ともに世界屈指の自然景観として訪れる人々を魅了してやまない。迫力ある自然美を満喫できるフィヨルドクルーズは、ノルウェー観光の目玉として人気が高い。

西ノルウェーフィヨルド群  
ガイランゲルフィヨルドと  
ネーロイフィヨルド

West Norwegian Fjords - Geirangerfjord and Naeroyfjord

自然遺産 2005 (vii)(viii)

交通/東京→オスロ→ベルゲン  
(ベルゲンから列車と船のツアー)

適期/6月~8月



### イルリサット・アイスフィヨルド

グリーンランド語で「氷塊」を意味するイルリサット。オーロラ輝く街はグリーンランド西岸中部の北緯69度の北極圏内に位置する。イルリサット氷河の河口にあり、氷河が直接、海に流れ込む独特の景観で知られている。氷河は一日20~35mもの速さで流れていて、その速度は温暖化の影響のおかげで年々速まっている。年間200億トンともいわれる流出した氷河は海に流れ込むと氷山を造り、大小様々な形に砕けて、氷のアートをつくり出している。

イルリサット・アイスフィヨルド

Ilulissat Icefjord

自然遺産 2004 (vii)(viii)

交通/東京→コペンハーゲン  
コペンハーゲンから空路  
カンゲルルルスアーケ経由で約5時間



世界遺産とは、1972年ユネスコ総会で採択された「世界の文化遺産及び自然遺産の保護に関する条約」(世界遺産条約)に基づき、国境を越え今日に生きる世界のすべての人びとが共有し、次の世代に受け継いでいくべき遺跡や景観として自然など、世界遺産リストに登録された人類共有の貴重なものからなる。2008年7月現在、文化遺産679、自然遺産174、複合遺産25、合計878件が登録されている。

### ロスキレ大聖堂

シェラン島のコペンハーゲン近郊ロスキレの中央に位置し、レンガを使用したゴシック様式のロスキレ大聖堂。アプスロン大司教によって12世紀に建てられ、ロマネスク様式とゴシック様式の折衷した傑作建築である。11世紀よりデンマーク国王の古い都として栄えたロスキレ。聖堂内部には15世紀以降、デンマークの歴代の君主37人が埋葬され、デンマーク王室の聖廟として厳粛な雰囲気包まれている。



ロスキレ大聖堂 Roskilde Cathedral

文化遺産 1995 (ii)(iv)

交通/東京→コペンハーゲン  
コペンハーゲンから西に約30kmの町  
ロスキレ(列車で約25分)

### ブリッゲン

中世から海上貿易の中心地として発展したノルウェー南西部の港町・ベルゲン。ノルウェーを代表する作曲家エドバルド・グリーグが愛した美しい街で、かつてはノルウェーの首都だった。13世紀「干し鱈」を求めて集まるドイツ商人たちで賑わい、バルト海沿岸の貿易を独占していたハンザ同盟の拠点として栄えた。ブリッゲン地区はドイツ商人の居留地だった場所で、細長い路地には、尖った屋根をしたカラフルな切り妻壁の木造倉庫が並び、独特の美しい景観を呈している。

この夏の、スカンジナビア航空は東京からベルゲンへの直行便(フライト11時間)を運航する。運航日は毎週土曜日(7月4日・11日・18日、8月8日)

### レーロース鉱山都市

スウェーデン国境に近い内陸にあるレーロース。17世紀から銅の採掘をはじめ、度々スウェーデンの攻撃を受けて、一時占領されることもあったが、1977年の閉山までノルウェーの重要な鉱山都市として発展した。厳寒の冬は零下50度にもなり、鉱山労働は過酷を窮めた。質素な木造の家並み、石造りの教会、鉱山施設が当時のまま残され、活況を呈していた往時がしのばれる。

レーロース鉱山都市 Røros Mining Town

文化遺産 1980 (iii)(iv)(v)

交通/東京→オスロ  
オスロから列車で約5時間半

### デンマーク・ノルウェーへの旅行はスカンジナビア航空が便利です。

●東京→コペンハーゲン(エコノミークラス往復) ¥81,000~  
●東京→オスロ(エコノミークラス往復) ¥81,000~  
※2009年6月~9月のいづれもキャンペーン料金を。税金・燃料サーチャージ等は含まれておりません。運賃には諸条件が適用され、空席数に制限があります。  
詳しくは、コールセンターまたは、Webサイトでご確認ください。  
03-5400-2331(平日:9:00~17:00) http://www.flysas.com.jp/

### ◆デンマーク基本情報

- 公用語/デンマーク語(英語も可)
- 通貨/デンマーク・クローネ(Krone)
- 1デンマーク・クローネ(1kr)≒約17円(2009年5月現在)
- 90日以内の滞在については査証不要
- パスポートの残存期間3ヵ月以上
- ◆デンマーク大使館  
〒150-0033 渋谷区猿楽町29-6  
Tel.03-3496-3001

### ブリッゲン Bryggen

文化遺産 1979 (iii)

交通/東京→オスロ  
オスロから空路約50分・スタヴァンゲル  
から約35分。オスロから列車で約7時間。



### ◆ノルウェー基本情報

- 公用語/ノルウェー語(英語も可)
- 通貨/ノルウェー・クローネ(Krone)
- 1ノルウェー・クローネ(1kr)≒約15円(2009年5月現在)
- 90日以内の滞在については査証不要
- パスポートの残存期間3ヵ月以上
- ◆ノルウェー王国大使館  
〒106-0047 港区南麻布5-12-2  
Tel.03-3440-2611

シンプルで落ち着いた色調、飽きのこない外観にさり気ないセンスが感じられる。



# 我が家の快適日和

Living inspection

## 木のやさしい温もりに包まれたナチュラル感漂う上質空間。

白いサイディングと木製の窓、明るく落ち着いた色調の屋根瓦。シンプルで温かい外観が訪れる人をやさしく迎え入れてくれる。無垢材をふんだんに使った室内はナチュラルな木の香漂い、明るい開放感が心地いい。素材にこだわり、さり気ないセンスが感じられる機能性と美しさを兼ね備えたスタイル。空間全体を包み込むやさしい表情がシンプルで上質な暮らしを見守り続けている。

木製ドアとベンチ、テラコッタ風の磁器タイルが小粋な玄関アプローチ。



# Simple & Natural

東京都 F邸

タイル貼りのカウンタートップが広々としたキッチンテーブル代わりに。作業効率もグンとアップ。



## 自由設計だから住まいへの想いやこだわりを満たしてくれる。

理想の住まい——それは十人十色。住まう人の想いやライフスタイルが活かされなければ、満足な住まいは生まれない。「自然素材をふんだんに使ったナチュラルな家」Fさんのそんな想いは、自由設計と柔軟な対応によって実現した。住まいの青写真を一緒にカタチにできるウェルダンノーブルハウスの家づくりが、「私たちにはぴったりでした」と語るFさん。しっかりと要望を満たした納得できるプランニングによって、ご家族の想いを叶える住まいが誕生した。



2階のスタディコーナー。書棚をはじめ、FさんのDIYによる作品が、いたるところで活躍中。紫外線もカットしてくれる遮熱のLOW-Eガラスのドア。晴れた日のウッドデッキも心地いい。

## 自然素材と機能美から生まれたナチュラルな上質空間。

「この窓が良かった」と語るFさんのお気に入りのひとつが、スウェーデン製の木製3層ガラスサッシ。優れた断熱性・気密性を発揮し、結露の心配もなく、お手入れもラクラク。白い外観に上品なアクセントを与えている。一階全面に蓄熱式温水床暖房を採用、パイン材の床は、肌触りが気持ちいい。「素足が心地よくて、スリッパを履く習慣がなくなりました」と、快適な室内空間にも納得のご様子。やはり機能性だけでなく美しさを兼ね備えていなければ、満足な居住環境は得られない。

## 既製の枠にしばられない自由に育ててゆく住まい。

時とともに深みを増してゆく「木」のように、時間とともにご家族の思い出を刻み、愛着も深めてゆく住まい。高いコストパフォーマンスはもちろん、メンテナンスや間取りの変更など、住まう人それぞれのわがままに出来る限り柔軟に対応すること。住み続けるほどにその良さを実感できる——そんな家づくりを目指しているウェルダンノーブルハウス。暮らしとともに常に変化し続ける住まいを、ずっと見守り続けてくれる安心感もまた、家づくりには欠かせない。



木のやさしさに包まれた子供部屋。ご主人が手づくりした滑り台にも健やかに育て欲しいというFさんご夫妻の想いが伝わってくる。



ナチュラル感漂う洗面所は、照明にもひと工夫。



1階全面に蓄熱式温水床暖房を採用。素足が心地いい床は、真冬でも寒さ知らず。



### House Data

- 敷地面積 / 122.56㎡ (37.07坪)
- 延床面積 / 98.00㎡ (29.63坪)
- 1階面積 / 50.80㎡ (15.36坪)
- 2階面積 / 47.20㎡ (14.27坪)
- 構造 / 2×6工法

●お問い合わせ/ウェルダンノーブルハウス ☎ 0120-206-244

# 悦楽時間の住人

人がいて、そこに住まいがある。  
家で過ごす醍醐味、そして満ち足りた瞬間、  
そんな暮らしの情景を訪ねる——悦楽時間への旅。



東京都・台東区浅草生まれ。  
小学館新人漫画賞入選。「チャオ」増刊  
でデビュー。少女誌・青年誌の連載多数。  
1998年に代表作「プリティモンキー」がド  
ラマ化(テレビ朝日系)される。  
「恋は花色ミモザ色」「ボディコン主婦と  
生活」「恋のシュビドゥバ」「カラな愛」  
「くちくちな愛」他、コミックス多数。  
日本工学院専門学校非常勤講師。  
日本漫画家協会会員。  
現在、講談社のWeb漫画サイト  
「Michael」(ミチャオ)  
他で連載中。



## 第8話 漫画家塚本 知子さん

男女の恋愛心理を軽妙な筆致で、コ  
ケティッシュに描く人気漫画家の塚本知  
子さん。ともするとナールバスになりがちな  
恋愛というテーマを、本音にユーモアを  
交え、ときにはシニカルに表現する。勉強  
があまり好きではなかった塚本さんは、手  
に職をつけようと考え、18歳から本格的  
に漫画を描き始めた。けっして早くはな  
いスタートだったので、ほとんど部屋にこ  
もりっきりで描き続けた時期もあったとい  
う。漫画に捧げたような毎日で、俗に言わ  
れるような青春なんてなかったと当時を  
振り返る。20歳の時に小学館新人漫画  
賞の入選をきっかけにして、「チャオ」増  
刊で漫画家としてのキャリアが始まる。

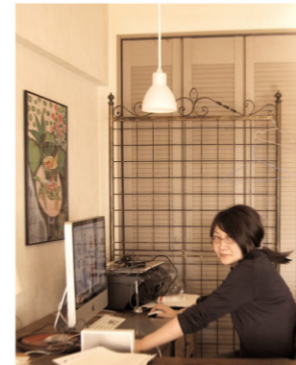
デビューしてしばらくは、バンド活動にの  
めり込んだ時期もあった。音が鳴った瞬  
間に世界が広がる——音楽への衝動と  
憧れ。漫画という内向きの仕事に、逆の  
ベクトルを与えるライブ感が心を捉えた。  
音楽活動から遠ざかった今も、音楽のな  
い生活など考えられない。そして映画も  
余暇の楽しみのひとつである。仕事を忘  
れて楽しめる良質のB級映画がお気に入り  
で、月に二回は映画館に足を向ける。  
そんな塚本さんが今もずっと夢中になっ  
ているのはリーグ・エス・パニョーラ。ス  
ペインFCバルセロナの熱烈なファンだと  
自負する。サッカー観戦もまた仕事との  
バランスを保つ貴重な時間に違いない。

出版不況といわれて久しいが、漫画  
の世界もその例外ではない。塚本さんは、  
これまでの雑誌連載だけに留まらず、  
インターネット、モバイルといった新たな  
メディアにいち早く注目し、電子出版の可  
能性にも大いに期待を寄せる。自らもそ  
のプロデュースに携わり、環境づくりや若  
手の発掘にも余念がない。また、専門学  
校のマンガ・アニメーション科非常勤講  
師として教壇にも立っている。学生たち  
余暇の楽しみのひとつである。仕事を忘  
れて楽しめる良質のB級映画がお気に入り  
で、月に二回は映画館に足を向ける。  
そんな塚本さんが今もずっと夢中になっ  
ているのはリーグ・エス・パニョーラ。ス  
ペインFCバルセロナの熱烈なファンだと  
自負する。サッカー観戦もまた仕事との  
バランスを保つ貴重な時間に違いない。



写真左から●重厚な鏡がより開放感を与えているリビング●インテリア雑誌とスクラップ集●仕事の資料や関連本が並ぶ書棚  
●バルコニーでくつろぐ愛猫の「ポン」

緑豊かな環境、交通の便に恵まれた  
この街が好きだという塚本さん。もちろん  
インテリアや雑貨などにも関心が高い。  
気になるインテリアの記事をスクラップに  
したり、カフェ巡りも楽しみのひとつだ。  
部屋で過ごす時間が多い分、インテリ  
アは空間づくりの要素として重要だと考  
えている。「何をやるにしても楽しまい  
と——」と塚本さんは普段の暮らしの中  
にも楽しみを見出し、何をすることもボジ  
ティブだ。「漫画は人生を楽しむための  
ツールかな」とざらりと語る浅草生まれ、  
チャキチャキの江戸っ子。その視線は振  
り返ることなく、先へと向けられている。  
自らが描くだけに飽きたらず、これまでの経  
験を活かしたプロデュースやメディアミ  
ックスなど、活動の場はますます広がりを  
みせている。今後の活躍が楽しみだ。



著書の一部、過去の作品は数十冊に及ぶ。

## [プレゼント応募ハガキ]

恐れ入りますがアンケートにご協力ください。

■現在お住まいの居住形態は。  
 一戸建て  分譲マンション  
 賃貸一戸建て  賃貸マンション  アパート  
 その他( )

■現在の間取りは。  
 1ルーム  1DK  1LDK  2DK  2LDK  
 3DK  3LDK  4DK  4LDK  5LDK以上

■現在住宅の購入をお考えですか。  
 すでに購入している  2~3年以内に購入予定  
 時期は決めてないが予定している  
 予定はないが、いずれ購入したい  
 購入の予定はない

■購入を予定されている方にお尋ねします。  
 ●どんな住宅をお考えですか。  
 注文住宅  建売住宅  マンション  リフォーム  
 リゾート・セカンドハウス  その他( )  
 ●住宅の購入に際して特に重視する点は?(複数選択可)  
 耐久・耐震性  居住性  デザイン  健康・環境性能  
 内装・設備  立地・環境  間取り  省エネ  
 外観  採光  収納  キッチン  バスルーム  リビング  
 アフターメンテナンス  価格  その他( )  
 ●以下の仕様や設備についてどのようにお考えですか。  
 ・耐震構造 (必須・あった方がいい・どちらでもいい・必要ない)  
 ・床暖房 (必須・あった方がいい・どちらでもいい・必要ない)  
 ・ハウスシック対策 (必須・あった方がいい・どちらでもいい・必要ない)  
 ・オール電化 (必須・あった方がいい・どちらでもいい・必要ない)  
 ・バリアフリー (必須・あった方がいい・どちらでもいい・必要ない)

■高性能住宅ウェルダンノーブルハウスの資料、イベントのご案内など、  
お得な情報をお届けいたします。  
 希望する  希望しない

2009SU

ご協力ありがとうございました。



## 屋根まわりの断熱・放熱・換気によって 猛暑の夏をより快適に。

熱反射アルミフィルムと遮熱ルーフィング材による「ダブル遮熱構造」で、  
夏の冷房コストを大幅に削減!

夏になると猛暑という言葉がすっかり耳馴染みになりましたが、お住まいの  
暑さ対策は万全ですか。「夏の暑さ対策」は屋根の断熱・放熱が特に重要  
です。太陽の放射熱をカットする「遮熱」、屋根の熱を建物内部に伝えない  
「断熱」、小屋裏内に熱をこもらせない「換気」のトリプル効果によって、室内  
に入り込む熱を抑えます。総消費電力の1/4を縮めるといわれる冷暖房。  
当然ながら冷房効率は格段に高まり、高い省エネ効果が期待できます。

### 遮熱 1 特殊加工の遮熱ルーフィング材が 屋根から直接伝わる放射熱をカット。

抜群の遮熱性と透湿・防水性を誇る遮熱ルーフィング材。屋根面に直接施  
工することで、屋根面から侵入する熱をカットします。夏の小屋裏温度が約  
2~4℃ダウン。透湿性や防水  
性に優れているので、屋根面  
の防水性を高め、結露を防止  
します。ホルムアルデヒドなど  
の有害物質を屋外に素早く  
排出。環境適合素材なので  
焼却してもダイオキシンなど  
の有害ガスが発生しません。

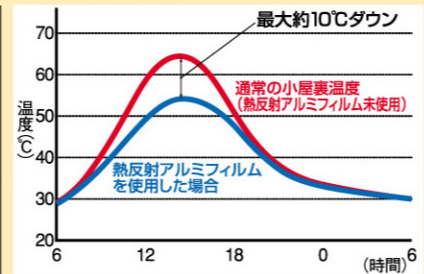


### 遮熱 2 「熱反射アルミフィルム」の採用により 小屋裏の熱侵入を大幅に軽減。

熱線反射アルミフィルムが放射熱を遮断することによって、小屋裏の温度上  
昇が低減します。その効果は小屋裏温度が10℃  
ダウン、室内への熱侵入を50%カット(いずれも  
夏季最大)。同時に通気層を設けることにより、  
夏季に屋根材から放散される湿気を効率的に  
屋外に排湿(冬季は室内側からの湿気を排湿)。  
湿気や結露による構造材のダメージも防ぎ、  
建物の耐久性を高めます。



■小屋裏温度比較



### 遮熱 オプション 外壁面の遮熱によって、より快適な 室内環境を実現。

オプションで外壁にも遮熱型透湿  
防水シートを施工することにより、  
さらに高い断熱効果が期待でき  
ます。室内に侵入する輻射熱を抑えると  
同時に冬は熱の流出を低減します。さらに防水性  
(防水性10年性能保証製品)や防風性にも優れ、雨風から建物を守り、  
耐久性を高めます。人にも環境にもやさしい環境適合素材です。



### ■屋根まわりの「遮熱」「断熱」「換気」で猛暑を克服。

#### 夏の快適リフォームキャンペーン実施中!

屋根まわりのリフォームで、夏でも快適な住まいにリニューアルしませんか。  
ウェルダンノーブルハウスの住まいは「ダブル遮熱構造」が標準仕様。  
只今屋根まわりの快適リフォームキャンペーン実施中です。お気軽にご相談ください。  
※建物の構造や仕様によっては、「透湿ルーフィング材」や「熱反射アルミフィルム」を  
施工できない場合もあります。詳細についてはお問い合わせください。

! 屋根まわりほかリフォーム全般、住まいに関するご質問・ご相談は  
ウェルダンノーブルハウスまで、お気軽に。  
Phone 045-453-1551

WELL DONE NOBLE HOUSE  
3504H 3780N  
3ND0773M

個人情報保護シート

### 北欧スイーツキッチン

北欧のおいしいお菓子③ココナッツパル

スウェーデンの家では馴染みのココナッツをたっぷり使った南国系ココナッツパル。ココナッツの風味と香ばし、それに何ともしも愛らしいカタチ。作り方も簡単なので、多めに作って毎日のティータイムやお子さまのおやつにいかがですか。

■材料(約30個分)  
 ・ココナッツロング120g ・たまご(Mサイズ)1個  
 ・てんさい糖——50g ・塩ひとつまみ  
 ・溶かしバター(無塩)——25g

■作り方  
 ①ボウルにたまご、てんさい糖、塩を入れ軽く混ぜ、湯せんにかけて40℃くらいまで温め、砂糖を溶かしこむ。  
 ②湯せんからはずし、白くもったりするまで泡だて器で混ぜる。  
 ③溶かしバターを加え軽く混ぜ、ココナッツを加えスプーンでまんべんなく混ぜる。  
 ④オープンシートの上に、スプーンで3cmくらいのボール玉にして落としてゆく。  
 ⑤180℃のオーブンで約10分焼く。

小麦粉を使っていない独特の食感、ココナッツとバターの風味、気軽に作れるのでパーティーのスイーツとしても重宝!  
\*協力/自然施業子工房ROCO

221-8790

料金を受取人払郵便

横浜支店  
承認

5071

差出有効期間  
平成22年11月  
30日まで  
(切手不要)

(受取人)  
横浜市神奈川区東神奈川2-43-10  
ジュテック横浜ビル  
株式会社ジュテック  
快適生活情報誌ウェルドゥ編集係 行



お名前	フリガナ	ご年齢	歳
		性別	男・女
ご住所	〒		
お電話	-		
E-mail	@		
ご職業			
同居のご家族	単身・夫婦・夫婦と子供1人・夫婦と子供2人 夫婦と子供3人以上・親と同居・3世代同居 その他( )		

↑折り返し(谷折り)↑

お手数ですが、個人情報保護のため、折り返しに沿って谷折りにして、のりしろ部分を糊付けして貼り合わせてください。

[読者プレゼント応募ハガキ]

■応募方法/上記ハガキに必要事項および裏面のアンケートにご記入の上、キリトリ線で切り離して、折り返しに沿って貼り合わせてください。切手は貼らずにそのままポストに投函してください。

■応募締切/2009年7月31日必着

■当選発表/プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。\*ご記入頂いた個人情報ならびにアンケートの内容はプレゼント発送および資料請求のご案内などの発送目的で使用させていただきます。ご記入頂きました個人情報は、株式会社ジュテックが責任をもって管理・保管致します。

のりしろ

Present

必要事項および裏面のアンケートにご記入ください。



読者プレゼント!

ストックホルム発の新進デザイナーズブランド、Axtent of Scandinaviaの腕時計ELEGANCEを3名様にプレゼント。(design DANIEL JAKOBSSON) ブラック&ゴールド/直径34mm×厚さ9mm ミネラルクリスタル・レザーベルト/レディースモデル  
●応募締切2009年7月31日必着  
●発表は発送(8月)をもって代えさせていただきます。色調等は、写真と異なる場合もございます。



この情報誌は、古紙配合率100%再生紙を使用し、環境にやさしい植物性大豆油インキで印刷しています。

快適生活情報誌WELL-DO Vol.10 2009SUMMER(夏号) 2009年6月10日発行(年4回発行) ※本誌の写真および記事の無断転載はお断りします。

Information

お役立ち情報

太陽光発電+オール電化。地球にやさしく、お得な省エネ環境を実現!

太陽光のエネルギーを直接、電力に変換する太陽光発電。ウェルダンノーブルハウスでは、北欧スタイルの大屋根、高気密・高断熱住宅の利点を活かし、より効率的な太陽光発電システムをご提案しています。太陽光発電+オール電化住宅によって光熱費を大幅に削減、エコロジカルな省エネ環境を実現しませんか。



太陽光発電のメリット

■光熱費の大幅な削減

屋間に発電した電気は家庭で利用し、余った電気は電力会社が買い取っていただけます。時間帯別電灯契約(昼間の余った電気は割高な料金で売って、電気が必要な夜間は割安で利用する)お得なシステムです。太陽光発電+オール電化によって、さらに効率的で、安全性・快適性にも優れた省エネ環境を実現します。

■環境に配慮

自然エネルギーの利用は、燃料を必要とせず、設置も容易でメンテナンスフリーなので、CO2の排出を抑え、温暖化や地球環境に配慮したシステムです。さらに構成材の大部分がリサイクル可能な素材でつくられています。

■非常時も安心

地震や台風などの災害によって、長期間停電になった場合でも、自立運転によって電気の供給が可能。専用のコンセントに、使用したい電気製品を差し込めば、発電している時は電気を使用することができます。いざという時に頼もしいシステムです。

■補助金と有利な融資制度

平成21年度住宅用太陽光発電導入支援対策費補助金\*や住宅金融支援機構の割増融資制度\*\*の対象となるため、導入の負担を軽減できます。詳細はお尋ねください。\*適用の対象については規定があります。

キャンペーン実施中!

只今、太陽光発電やオール電化住宅のリノベーションキャンペーン実施中です。太陽光発電やオール電化住宅に関するご質問・ご相談、見積のご依頼等も、ウェルダンノーブルハウスまで、お気軽にお寄せください。

■お問い合わせは、ウェルダンノーブルハウス

電話(フリーダイヤル)0120-206-244  
メール→info@well-do.com

Exhibition

おすすめ展覧会情報

横浜開港150周年記念・横浜美術館開館20周年記念展  
美をめぐる100年のドラマ  
フランス絵画の19世紀

豊かな成果をもたらしたフランス19世紀の絵画。これまでで紹介されることの少なかったフランス・アカデミズムの画家たちの魅力を総合的に紹介。ロマン主義、リアリズム、印象主義などの革新的な動向と密接に連動し、かつ対立を繰り返しながら、変遷していくその過程をたどり、二つの流れが、互いに浸透しあい、反発しあいつながら、芳醇な世界を織り上げていった19世紀のフランス絵画史の全貌が展覧できます。フランスを中心にアメリカ、スペイン、日本の約40の美術館の重要なコレクションから構成した約80点によって、19世紀フランス絵画の新たな魅力を味わっていただけることでしょう。

2009.6.12[金]~8.31[月]

横浜美術館

- 開館時間/10:00~18:00 (金曜は20:00まで。入館は閉館の30分前まで)
- 休館日/毎週木曜日 (ただし8月27日(木)は開館)
- 観覧料(当日)/ 一般1,400円、大高生1,000円、中学生700円、小学生以下無料
- みなとみらい線、みなとみらい駅下車「美術館口」より徒歩3分 JR、横浜市営地下鉄、桜木町駅下車「動く歩道」利用、徒歩10分
- お問い合わせ045-221-0300 ●http://www.france19.com/



アレクサンドル・ルカバネル&アドルフ・ジュルダン (ヴィーナスの誕生) 1864年頃 ダハッシュ美術館 ©2009, Dahesh Museum of Art, New York. All Rights Reserved.

季節の話題、住まいについてのご質問やご意見など、気軽にお寄せください。お便りの一部は、この誌面にてご紹介させていただきます。皆さまからのお便りお待ちしております。

〒221-8555 横浜市神奈川区東神奈川2-43-10 ジュテック横浜ビル「ウェルドゥ編集係」まで

お住まいに関する  
ご相談・ご質問はお気軽に

0120-206-244  
フリーダイヤル  
ツーバイシックスにしよう!

WELL DONE NOBLE HOUSE 株式会社ジュテック

〒221-8555 横浜市神奈川区東神奈川2-43-10 ジュテック横浜ビル  
Phone 045-453-1551 www.well-do.com

街かどモデルハウス横浜・弥生台 横浜市泉区西が岡1-32-1